

Тримерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Новое меню
01.10.24 - 31.10.24

1 неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
.Каша ячневая молочная вязкая	200	99*	.Каша манная молочная жидкая	200	90*	.Каша пшеничная молочная жидкая	200	96*	.Каша пшеничная молочная жидкая	200	91*	.Каша гречневая вязкая на молоке	200	86*
.Кофейный напиток с молоком	180	253*	.Кофейный напиток с молоком	180	253*	.Какао с молоком	180	248*						
.Батон с маслом	50/6	387*	.Батон с маслом и сыром	50/6/1	337*	.Батон с маслом	50/6	387*	.Кофейный напиток с молоком	180	253*	.Кофейный напиток с молоком	180	253*
.Яйцо отварное	20	336				.Яйцо отварное	20	336	.Батон с маслом и сыром	50/6/1	337*	.Батон с повидлом	50/9	348*
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
.Вафли	20		.Печенье разное	15		.Вафли	20		.Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	418*	.Яблоки	120	336*
.Кефир	150	251*	.Снежок	150		.Кефир	150		.Печенье разное	15				
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
.Салат из свежих помидоров	60	18*	.Салат из зеленого горошка	60	332*	.Икра свекольная	60	Н4*	.Салат из свежей капусты с морковью	60	4*	.Икра морковная	60	Н1*
.Борщ со сметаной	200	27*	.Рассольник ленинградский со сметаной	200	0	.Суп овощной с фасолью со сметаной	200	397*	.Суп полевой со сметаной	200	370*	.Суп картофельный с зел. горошком со сметаной	200	36*
.Гуляш из свинины	80	152*	.Котлета из свинины	70	282*	.Плов из отварной птицы	220	180*	.Азу по-татарски с говядиной и картофелем	200	362*	.Голубцы ленивые с мясом	140	150
.Макароны	110	194	.Рагу из овощей	150	77*	.Компот из смеси сухофруктов	180	241*	.Компот из свежих яблок	180	240*	.Напиток из шиповника	180	256*
.Компот из сухофруктов	180	239	.Компот из замороженных ягод	180	393*	.Хлеб ржаной	50	338*	.Хлеб ржаной	50	338*	.Хлеб ржаной	50	338*
.Хлеб ржаной	50		.Хлеб ржаной	50	338*									
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
.Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	418*	.Яблоки	120	336*	.Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	418*	.Яблоки	120	336*	.Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	418*
.Ватрушка с повидлом *	80	289				.Булочка сдобная	60	274						
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
.Запеканка из творога	150/25	117*	.Суфле из рыбы	70	359*	.Суфле из печени	70	360*	.Сырники из творога, запеченные	150/25	130*	.Рыба, тушеная в томате с овощами	200	406*
.Чай с сахаром	180	263*	.Пюре морковное	150	213*	.Макароны	110	194	.Чай с сахаром	180	263*	.Чай с сахаром	180	263*
.Хлеб пшеничный	30		.Чай с сахаром	180	263*	.Чай с лимоном	180	374*	.Хлеб пшеничный	30		.Хлеб пшеничный	30	
			.Хлеб пшеничный	22		.Хлеб пшеничный	30							

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Новое меню
01.10.24 - 31.10.24

2 неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
.Каша рисовая молочная жидкая	200	98*	.Каша овсяная "Геркулес"	200	93*	.Запеканка из творога	150/25	117*	.Каша "Дружба"	200	84*	.Каша манная молочная жидкая	200	90*
.Какао с молоком	180	248*	жидкая			Какао с молоком	180	248*	.Кофейный напиток с молоком	180	253*	.Какао с молоком	180	248*
.Батон с маслом	50/6	387*	.Кофейный напиток с молоком	180	253*	.Батон с маслом	50/6	387*	.Гренки с маслом и сыром	50/6/1	59	.Батон с маслом	50/6	387*
.Яйцо отварное	20	336	.Батон с маслом и сыром	50/6/1	337*	.Яйцо отварное	20	336				.Яйцо отварное	20	336
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
.Вафли	20		.Печенье разное	15		.Вафли	20		.Печенье разное	20		.Вафли	20	
.Снежок	150		.Кефир	150	251*	.Снежок	150		.Кефир	150	251*	.Снежок	150	
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
.Огурец свежий порционный	60	329*	.Помидор свежий порционный	60	1.3*	.Салат Витаминный	60	2*	.Кукуруза сладкая	60	Н2*	.Салат из свеклы с черносливом	60	334
.Суп картофельный с бобовыми	200	87*	.Щи с капустой и картоф.со	200	56*	.Свекольник со сметаной	200	34*	.Суп картофельный с клецками	200	37*	.Рассольник домашний со	200	32*
.Котлета из свинины	70	282*	смет.			.Жаркое по-домашнему с мясом	200	153	.Суфле из кур	70	183*	сметаной		
.Капуста тушеная	150	200*	.Печень говяжья	110	162*	.Компот из сухофруктов	180	239	.Рагу из овощей	150	77*	.Гуляш из свинины	80	152*
.Компот из сухофруктов	180	239	по-строгановски			.Хлеб ржаной	50	338*	.Компот из замороженных ягод	180	393*	.Картофельное пюре.	150	206
.Хлеб ржаной	50	338*	.Картофельное пюре.	150	206				.Хлеб ржаной	50	338*	.Компот из смеси сухофруктов	180	241*
			.Кисель	180	233							.Хлеб ржаной	50	338*
			.Хлеб ржаной	50	338*									
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
.Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	418*	.Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	418*	.Апельсины	120		.Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	418*	.Сок	150	
.Булочка "Нежная"	60	270*	.Коржик молочный	60	279*				.Булочка "Российская"	60	276*	.Пирожок с рыбой	85	0
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
.Макароны, запеченные с яйцом	205	222*	.Винегрет овощной	60	1*	.Котлеты рыбные	70	134*	.Суп молочный с макаронными изделиями	200	44*	.Пудинг из творога запеченный	150	128*
.Чай с сахаром	180	263*	.Омлет натуральный	150	110*	.Овощи тушеные	150	393*				.Повидло	25	
.Хлеб пшеничный	22		.Чай с сахаром	180	263*	.Чай с лимоном	180	374*	.Чай с сахаром	180	263*	.Чай с сахаром	180	263*
			.Хлеб пшеничный	30		.Хлеб пшеничный	22		.Хлеб пшеничный	30		.Хлеб пшеничный	30	

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Новое меню
01.10.24 - 31.10.24

3 неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
.Каша пшеничная молочная жидкая	200	96*	.Омлет натуральный	150	110*	.Каша пшеничная молочная	200	91*	.Каша ячневая молочная вязкая	200	99*	.Каша "Здоровье"	200	390*
.Кофейный напиток с молоком	180	253*	.Кофейный напиток с молоком	180	253*	жидкая			.Кофейный напиток с молоком	180	253*	.Какао с молоком	180	248*
.Батон с повидлом	50/9	348*	.Батон с маслом и сыром	50/6/1	337*	.Какао с молоком	180	248*	.Батон с маслом и сыром	50/6/1	337*	.Батон с маслом	50/6	387*
						.Гренки с маслом и сыром	50/6/1	59				.Яйцо отварное	20	336*
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Печенье разное	15		Вафли	20		.Соки овощные, фруктовые и	150	418*	.Яблоки	120	336*	Печенье разное	15	
Кефир	150		Снежок	150		ягодные						Снежок	150	
						Печенье разное	15							
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
.Салат из свежих помидоров	60	18*	.Салат из свежей капусты с	60	416*	.Салат из зеленого горошка	60	332*	.Огурец свежий порционный	60	329*	.Кукуруза сладкая	60	Н2*
.Щи по-уральски с геркулесом	200	78*	огурцом			.Суп с рисовой крупой со	200	371*	.Суп овощной с фасолью со	200	397*	.Суп -лапша домашняя	200	47*
.Фрикадельки мясные в соусе	80/80	305*	.Борщ Сибирский	200	Н13*	сметаной			сметаной			.Котлеты, биточки, шницели	70	178*
Макароны	110	194	.Азу по-татарски со	200	362*	.Бигус с мясом	200	402*	.Гуляш из свинины	80	152*	куриные		
Напиток из шиповника	180	256*	свининой и картофелем			Компот из сухофруктов	180	239	Каша гречневая рассыпчатая *	130	0	.Капуста тушеная	130	200*
Хлеб ржаной	50	338*	.Кисель	180	233	.Хлеб ржаной	50	338*	.Компот из свежих яблок	180	240*	Компот из сухофруктов	180	239
			.Хлеб ржаной	50	338*				.Хлеб ржаной	50	338*	Хлеб ржаной	50	338*
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
.Яблоки	150		.Соки овощные, фруктовые и	150	418*	.Яблоки	120	336*	.Соки овощные, фруктовые и	150	418*	.Яблоки	120	336*
			ягодные						ягодные					
			Шанежка наливная с яйцом	60	295*				.Булочка "Российская"	60	276*			
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Картофельное пюре.	150	206	.Суфле из печени	70	360*	.Котлеты рыбные	70	134*	.Пудинг из творога запеченный	150	128*	.Рыба, запеченная в омлете	160	138*
Полоска песочная с повидлом	25	487*	.Икра морковная	60	Н1*	.Пюре морковное	150	213*	.Чай с лимоном	180	374*	.Чай с сахаром	180	263*
Чай с сахаром	180	263*	.Чай с сахаром	180	263*	.Чай с лимоном	180	374*	Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	20	
Хлеб пшеничный	15		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30							

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Новое меню

4 неделя

01.10.24 - 31.10.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
.Каша манная молочная жидкая	200	90*	.Запеканка из творога	150	117*	.Каша рисовая молочная жидкая	200	98*	.Запеканка из творога	150	117*	Каша 5-ть злак.молочная *	200	0
.Какао с молоком	180	248*	Повидло	25		.Кофейный напиток с молоком	180	253*	Молоко сгущ.	25		.Кофейный напиток с молоком	180	253*
.Батон с маслом	50/6	387*	.Кофейный напиток с молоком	180	253*	.Батон с маслом и сыром	50/6/1	337*	.Какао с молоком	180	248*	.Батон с маслом и сыром	50/6/1	337*
Яйцо отварное	20	336*	.Батон с маслом и сыром	50/6/1	337*				.Батон с маслом	50/6	387*			
									Яйцо отварное	20	336*			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Вафли	20		Печенье разное	15		Вафли	20		Печенье разное	15		Сок	150	
Снежок	150		Кефир	150		Снежок	150		Кефир	150				
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
.Икра кабачковая порционная	60	328*	.Салат из свеклы и яблок	60	326*	.Помидор свежий порционный	60	1.3*	.Салат из свежей капусты с	60	4*	.Салат из свежих огурцов	60	15*
.Борщ со сметаной	200	27*	.Суп картофельный с рыбой	200	369*	.Щи с капустой и картоф.со	200	56*	морковью			.Свекольник со сметаной	200	34*
.Гуляш из говядины	80	152*	консервированной			смет.			.Суп полевой со сметаной	200	370*	.Котлета из свинины	70	282*
Рис отварной рассыпчатый	150	191*	.Суфле из печени	70/5	360*	.Гуляш из говядины	80	152*	.Азу по-татарски с	200	362*	.Горошница	154	356*
.Напиток из шиповника	180	256*	.Сложный гарнир	130	395*	.Картофельное пюре.	150	206*	курицей,картоф.			.Кисель	180	233*
Хлеб ржаной	50	338*	.Компот из смеси сухофруктов	180	241*	.Компот из замороженных ягод	180	393*	Компот из сухофруктов	180	239*	.Хлеб ржаной	50	338*
			.Хлеб ржаной	50	338*	Хлеб ржаной	50	338*	Хлеб ржаной	50	338*			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Сок	150		.Яблоки	120	336*	.Соки овощные, фруктовые и	150	418*	Яблоки	120		Яблоки	150	
.Шанежка с картофелем	60	296*				ягодные								
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
.Омлет натуральный	150	110*	.Салат Столичный	180	112*	.Рыба, запеченная в омлете	160	138*	.Гуляш из печени	80	152*	.Суфле из рыбы	70	359*
.Чай с сахаром	180	263*	.Манник	70	0	.Чай с сахаром	180	263*	.Макароны	110	194*	.Картофельное пюре.	150	206*
Хлеб пшеничный	30		.Чай с лимоном	180	374*	Хлеб пшеничный	30		.Чай с сахаром	180	263*	Чай с сахаром	180	263*
			Хлеб пшеничный	30					Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	22	

