

01.10.24 - 31.10.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
.Каша ячневая молочная вязкая	150	99*	.Каша манная молочная жидкая	150	90*	.Каша пшеничная молочная жидкая	150	96*	.Каша пшеничная молочная жидкая	150	91*	.Каша гречневая вязкая на	150	86*
.Кофейный напиток с молоком	150	253*	.Кофейный напиток с молоком	150	253*	.Какао с молоком	150	248*	жидкая			молоке		
.Батон с маслом	40/4	387*	.Батон с маслом и сыром	40/4/7	337*	.Батон с маслом	40/4	387*	.Кофейный напиток с молоком	150	253*	.Кофейный напиток с молоком	150	253*
Яйцо отварное	20	336				Яйцо отварное	20	336	.Батон с маслом и сыром	40/4/7	337*	.Батон с повидлом	40/7,5	348*
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
.Кефир	130	251*	.Печенье разное	15		.Вафли	20		.Соки овощные, фруктовые и	130	418*	.Яблоки	120	336*
			.Снежок	130		.Кефир	130		ягодные					
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
.Салат из свежих помидоров	40	18*	.Салат из зеленого горошка	40	332*	.Икра свекольная	40	Н4*	.Салат из свежей капусты с	40	4*	.Икра морковная	40	Н1*
.Борщ со сметаной	150	27*	.Рассольник ленинградский со	150	0	.Суп овощной с фасолью со	150	397*	морковью			.Суп картофельный с зел.	150	36*
.Гуляш из свинины	70	152*	сметаной			сметаной			.Суп полевой со сметаной	150	370*	горошком со сметаной		
.Макароны	85	194	.Котлета из свинины	60	282*	.Плов из отварной птицы	190	180*	.Азу по-татарски с говядиной	180	362*	.Голубцы ленивые с мясом	110	150
.Компот из сухофруктов	150	239	.Рагу из овощей	120	77*	.Компот из смеси сухофруктов	150	241*	и картофелем			.Напиток из шиповника	150	256
Хлеб ржаной	40		.Компот из замороженных ягод	150	393*	.Хлеб ржаной	40	338*	.Компот из свежих яблок	150	240*	.Хлеб ржаной	40	338*
			.Хлеб ржаной	40	338*				.Хлеб ржаной	40	338*			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
.Соки овощные, фруктовые и	130	418*	.Яблоки	120	336*	.Соки овощные, фруктовые и	130	418*	.Яблоки	120	336*	.Соки овощные, фруктовые и	130	418*
ягодные						ягодные						ягодные		
.Ватрушка с повидлом *	60	289				.Булочка сдобная	50	274						
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
.Запеканка из творога	120/20	117*	.Суфле из рыбы	60	359*	.Суфле из печени	60	360*	.Сырники из творога, запеченные	120/20	130*	.Рыба, тушеная в томате с	150	406*
.Чай с сахаром	150	263*	.Пюре морковное	130	213*	.Макароны	85	194	.Чай с сахаром	150	263*	овощами		
Хлеб пшеничный	20		.Чай с сахаром	150	263*	.Чай с лимоном	150	374*	Хлеб пшеничный	20		.Чай с сахаром	150	263*
			Хлеб пшеничный	14		Хлеб пшеничный	20					Хлеб пшеничный	20	

01.10.24 - 31.10.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
.Каша рисовая молочная жидкая	150	98*	.Каша овсяная "Геркулес"	150	93*	.Запеканка из творога	120/20	117*	.Каша "Дружба"	150	84*	.Каша манная молочная жидкая	150	90*
.Какао с молоком	150	248*	жидкая			.Какао с молоком	150	248*	.Кофейный напиток с молоком	150	253*	.Какао с молоком	150	248*
.Батон с маслом	40/4	387*	.Кофейный напиток с молоком	150	253*	.Батон с маслом	40/4	387*	.Гренки с маслом и сыром	40/4/1	59	.Батон с маслом	40/4	387*
Яйцо отварное	20	336	.Батон с маслом и сыром	40/4/1	337*	Яйцо отварное	20	336				Яйцо отварное	20	336
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Вафли	20		Печенье разное	15		Снежок	130		.Кефир	130	251*	Вафли	20	
Снежок	130		.Кефир	130	251*							Снежок	130	
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
.Огурец свежий порционный	40	329*	.Помидор свежий порционный	40	1.3*	.Салат Витаминный	40	2*	.Кукуруза сладкая	40	Н2*	.Салат из свеклы с черносливом	40	334*
.Суп картофельный с бобовыми	150	87*	.Щи с капустой и картоф.со	150	56*	.Свекольник со сметаной	150	34*	.Суп картофельный с клецками	150	37*	.Рассольник домашний со	150	32*
.Котлета из свинины	60	282*	смет.			.Жаркое по-домашнему с мясом.	180	153	.Суфле из кур	60	183*	сметаной		
.Капуста тушеная	130	200*	.Печень говяжья	100	162*	Компот из сухофруктов	150	239	.Рагу из овощей	120	77*	.Гуляш из свинины	70	152*
Компот из сухофруктов	150	239	по-строгановски			.Хлеб ржаной	40	338*	.Компот из замороженных ягод	150	393*	.Картофельное пюре.	130	206
.Хлеб ржаной	40	338*	.Картофельное пюре.	130	206				.Хлеб ржаной	40	338*	.Компот из смеси сухофруктов	150	241*
			.Кисель	150	233							.Хлеб ржаной	40	338*
			.Хлеб ржаной	40	338*									
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
.Соки овощные, фруктовые и ягодные	130	418*	.Соки овощные, фруктовые и ягодные	130	418*	Апельсины	120		.Соки овощные, фруктовые и ягодные	130	418*	Сок	130	
.Булочка "Нежная"	60	270*	.Коржик молочный	60	279*				.Булочка "Российская"	60	276*	.Пирожок с рыбой	70	0
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
.Макароны, запеченные с яйцом	155	222*	.Винегрет овощной	45	1*	.Котлеты рыбные	60	134*	.Суп молочный с макаронными изделиями	150	44*	.Пудинг из творога запеченный	120	128*
.Чай с сахаром	150	263*	.Омлет натуральный	130	110*	.Овощи тушеные	120	393*				Повидло	20	
Хлеб пшеничный	14		.Чай с сахаром	150	263*	.Чай с лимоном	150	374*	.Чай с сахаром	150	263*	.Чай с сахаром	150	263*
			Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	14		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20	

01.10.24 - 31.10.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
.Каша пшеничная молочная жидкая	150	96*	.Омлет натуральный	130	110*	.Каша пшеничная молочная жидкая	150	91*	.Каша ячневая молочная вязкая	150	99*	.Каша "Здоровье"	150	390*
.Кофейный напиток с молоком	150	253*	.Кофейный напиток с молоком	150	253*	.Какао с молоком	150	248*	.Кофейный напиток с молоком	150	253*	.Какао с молоком	150	248*
.Батон с повидлом	40/7,5	348*	.Батон с маслом и сыром	40/4/7	337*	.Гренки с маслом и сыром	40/4/1	59	.Батон с маслом и сыром	40/4/7	337*	.Батон с маслом	40/4	387*
												.Яйцо отварное	20	336
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Кефир	130		Вафли	20		.Соки овощные, фруктовые и ягодные	130	418*	.Яблоки	120	336*	Снежок	130	
			Снежок	130		Печенье разное	15							
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
.Салат из свежих помидоров	40	18*	.Салат из свежей капусты с огурцом	40	416*	.Салат из зеленого горошка	40	332*	.Огурец свежий порционный	40	329*	.Кукуруза сладкая	40	Н2*
.Щи по-уральски с геркулесом	150	78*	.Борщ Сибирский	150	Н13*	.Суп с рисовой крупой со сметаной	150	371*	.Суп овощной с фасолью со сметаной	150	397*	.Суп -лапша домашняя	150	47*
.Фрикадельки мясные в соусе	60/60	305*	.Азу по-татарски со свининой и картофелем	180	362*	.Бигус с мясом	180	402*	.Гуляш из свинины	70	152*	.Котлеты, биточки, шницели куриные	60	178*
.Макароны	85	194	.Кисель	150	233	Компот из сухофруктов	150	239	.Каша гречневая рассыпчатая	110	189	.Капуста тушеная	110	200*
.Напиток из шиповника	150	256*	.Хлеб ржаной	40	338*	.Хлеб ржаной	40	338*	.Компот из свежих яблок	150	240*	Компот из сухофруктов	150	239
.Хлеб ржаной	40	338*							.Хлеб ржаной	40	338*	.Хлеб ржаной	40	338*
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Яблоки	150		.Соки овощные, фруктовые и ягодные	130	418*	.Яблоки	120	336*	.Соки овощные, фруктовые и ягодные	130	418*	.Яблоки	120	336*
			.Шанежка наливная с яйцом	60	295*				.Булочка "Российская"	60	276*			
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
.Картофельное пюре.	130	206	.Суфле из печени	60	360*	.Котлеты рыбные	60	134*	.Пудинг из творога запеченный	120	128*	.Рыба, запеченная в омлете	150	138*
.Полоска песочная с повидлом	25	487*	.Икра морковная	40	Н1*	.Пюре морковное	130	213*	.Чай с лимоном	150	374*	.Чай с сахаром	150	263*
.Чай с сахаром	150	263*	.Чай с сахаром	150	263*	.Чай с лимоном	150	374*	Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	10	
Хлеб пшеничный	10		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	14							

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Новое меню

4 неделя

01.10.24 - 31.10.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
.Каша манная молочная жидкая	150	90*	.Запеканка из творога	120	117*	.Каша рисовая молочная жидкая	150	98*	.Запеканка из творога	120	117*	Каша 5-ть злак.молочная *	150	0
.Какао с молоком	150	248*	Повидло	20		.Кофейный напиток с молоком	150	253*	Молоко сгущ.	20		.Кофейный напиток с молоком	150	253*
.Батон с маслом	40/4	387*	.Кофейный напиток с молоком	150	253*	.Батон с маслом и сыром	40/4/7	337*	.Какао с молоком	150	248*	.Батон с маслом и сыром	40/4/7	337*
Яйцо отварное	20	336	.Батон с маслом и сыром	40/4/7	337*				.Батон с маслом	40/4	387*			
									Яйцо отварное	20	336			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Вафли	20		Печенье разное	15		Снежок	130		Печенье разное	15		Сок	130	
Снежок	130		Кефир	130					Кефир	130				
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
.Икра кабачковая порционная	40	328*	.Салат из свеклы и яблок	40	326*	.Помидор свежий порционный	40	1.3*	.Салат из свежей капусты с	40	4*	.Салат из свежих огурцов	40	15*
.Борщ со сметаной	150	27*	.Суп картофельный с рыбой	150	369*	.Щи с капустой и картоф.со	150	56*	морковью			.Свекольник со сметаной	150	34*
.Гуляш из говядины	70	152*	консервированной			смет.			.Суп полевой со сметаной	150	370*	.Котлета из свинины	60	282*
.Рис отварной рассыпчатый	120	191	.Суфле из печени	60/5	360*	.Гуляш из говядины	70	152*	.Азу по-татарски с	180	362*	.Горошница	133	356*
.Напиток из шиповника	150	256*	.Сложный гарнир	110	395*	.Картофельное пюре.	130	206	курицей,картоф.			.Кисель	150	233
.Хлеб ржаной	40	338*	.Компот из смеси сухофруктов	150	241*	.Компот из замороженных ягод	150	393*	Компот из сухофруктов	150	239	.Хлеб ржаной	40	338*
			.Хлеб ржаной	40	338*	.Хлеб ржаной	40	338*	.Хлеб ржаной	40	338*			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Сок	130		.Яблоки	120	336*	.Соки овощные, фруктовые и	130	418*	Яблоки	120		Яблоки	150	
.Шанежка с картофелем	60	296*				ягодные								
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
.Омлет натуральный	130	110*	.Салат Столичный	135	112*	.Рыба, запеченная в омлете	150	138*	.Гуляш из печени	70	152*	.Суфле из рыбы	60	359*
.Чай с сахаром	150	263*	.Манник	60	0	.Чай с сахаром	150	263*	.Макароны	85	194	.Картофельное пюре.	130	206
Хлеб пшеничный	20		.Чай с лимоном	150	374*	Хлеб пшеничный	20		.Чай с сахаром	150	263*	.Чай с сахаром	150	263*
			Хлеб пшеничный	20					Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	14	

